

Lust am Wandern

Wandern in der frischen Luft tut Körper,
Geist und Seele gut!

Zu unseren Wanderungen in der Natur
und in der Stadt sind alle eingeladen, die
Lust am Wandern mit anderen haben.

Besonders dazu ermutigen möchten wir
Menschen mit Gedächtnisproblemen oder
mit demenziellen Veränderungen:

Trauen Sie sich und wandern Sie mit!



Lust am Wandern?

Kontakt

Dr. Gabriele Kreuzner
Demenz Support Stuttgart
Zepelinstraße 41
73760 Ostfildern (Kemnat)

Mobil: 0172 76 78 171
Mail: wandern@demenz-support.de

Demenz Support Stuttgart
Tel.: 0711 / 99 787-10



Eine Kooperation von:



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer



Schwäbischer
Albverein

Trauen Sie sich und kommen Sie mit uns,
wenn Sie gerne wandern!



Lust am Wandern?

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

- An Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme.
- An Menschen, die Lust haben, sich in der Natur zu bewegen.
- An Menschen, die gerne mit anderen zusammen etwas unternehmen möchten.

WIE SCHAUT EINE WANDERUNG AUS?

- Die Wandertouren sind gut zu schaffen. Die reine Gehzeit beträgt 2 bis 2,5 Stunden.
- Während der Wanderung machen wir kleine Pausen und kehren zum Abschluss in einer Gaststätte ein.
- Die Teilnahme an den Wanderungen ist regelmäßig oder auch gelegentlich möglich.
- Kosten für Fahrt (U-Bahn usw.) und Verpflegung tragen die Teilnehmer*innen.
- Stabiles Schuhwerk sowie wettergeeignete Kleidung sind notwendig.

WANDER-TERMINE FÜR 2024

Gewandert wird jeden 3. Donnerstag im Monat in der Regel von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr.

DAS SIND DIE GEPLANTEN TERMINE

18. Januar 2024

15. Februar 2024

21. März 2024

18. April 2024

16. Mai 2024

20. Juni 2024

18. Juli 2024

15. August 2024

19. September 2024

17. Oktober 2024

21. November 2024



Wer mitwandern möchte, nimmt telefonisch oder per Mail Kontakt auf.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Falls Sie Unterstützung bei den Wanderungen brauchen, kann eine persönliche Begleitung organisiert werden.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

